



Desde el 18 al 26 de julio, celebramos la [Semana de Conservación Latina](#). Lanzada por la [Fundación de Acceso Latino](#) en 2014, la meta de la semana es proveer a los Latinos y a otros oportunidades para salir afuera, fomentar una conexión con el medio ambiente, y aprender métodos para proteger a nuestros recursos naturales.

Aquí hallará cinco maneras de celebrar la Semana de Conservación Latina con Montgomery Parks:

1. Participar en una 5k virtual

¡Únase con Brookside Gardens, [Latino Outdoors](#), y con la [Iniciativa de Salud Latina](#) para celebrar y conmemorar la Semana de Conservación Latina con nuestra primera caminata divertida 5k virtual, “Healthy Parks Healthy People 5k Fun Run/Walk!”

Para participar: primero, regístrese en línea, luego haga una caminata o carrera de 5 kilómetros entre el 18 y el 26 de julio, en cualquier lugar y a cualquier ritmo que elija. Ya sea en su propia pista de correr, en un sendero dentro de su vecindario, o en el sendero pavimentado HeartSmart de Jardines Brookside. Si elige hacer ejercicio al aire libre, por favor siga todas las directrices de distanciamiento físico. Los individuos mayores de 18 años que se registren y terminan los 5k serán inscritos en una rifa.

[Aprenda más y regístrese.](#)

2. Disfruta de una hora de cuento virtual sobre la naturaleza

El miércoles 22 de julio, a las 11:30 a.m., Bridget Wood, naturalista de parque en Meadowside Nature Center, junto con el Concejal del Condado de Montgomery, Will Jawando, compartirán un cuento bilingüe especial sobre la naturaleza, en celebración de la Semana Latina de la Conservación. Sintonice la hora del cuento en [Facebook](#) o [YouTube](#).

3. Hable con los profesionales del parque sobre oportunidades de hacer una carrera en el ámbito de los parques

Únase al personal de Montgomery Parks para una conversación virtual en vivo. El personal compartirá sus trayectorias profesionales personales, ofrecerá una mirada interna a los diversos trabajos disponibles en ese ámbito, y ofrecerá consejos para aquellos interesados en trabajar en los parques y en los ámbitos de la conservación. También aprenderán cómo Montgomery Parks se está esforzando para ampliar la diversidad, la equidad y los esfuerzos de inclusión para mejor servir a la comunidad.

“Haciendo una carrera en Parques”: Una discusión de la Semana de la Conservación Latina" | viernes 24 de julio, de 11 a.m. a 12:30 p.m.

[Aprenda más sobre los oradores y regístrese.](#)

4. Amplie su conocimiento de la naturaleza

¿Alguna vez se ha preguntado por qué las aves migran? ¿Conoces los anfibios más comunes que se encuentran en nuestra zona? Nuestros naturalistas del Parque del Centro de la Naturaleza de Meadowside tienen las respuestas. Vuelva durante la Semana de la Conservación Latina para disfrutar de una serie de videos grabados por nuestras naturalistas del parque.

5. Elija una actividad que pueda hacer en su propio patio, en su propio horario

Desde alcanzar retos con la naturaleza hasta las artesanías, hay muchas formas de involucrarse con la naturaleza en su propio patio trasero. Vea una lista de actividades [en inglés](#) o [en español](#) para empezar.